

**МЕНЮ
ВЕСНА – ЛЕТО 2024**



*Утверждаю
заведующий
И.В. Ларкова*

1. Каша пшеничная молочная жидкая	150/180	6. Каша манная молочная жидкая	150/180
Кофейный напиток на молоке	150/180	Кофейный напиток на молоке	150/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/4/15 40/4/15	Хлеб пшеничный с маслом	30/4 40/4
Сок	150/150	Сок	150/150
Салат из моркови	30/50	Салат из огурцов с растительным маслом	30/50
Суп рыбный	150/200	Суп овощной на курином бульоне	150/180
Рагу овощное	110/130	Фрикадельки мясные	50/70
Тефтели мясо-крупяные	50/70	Макаронный изделия отварные с маслом	110/130
Кисель	150/180	Кисель	150/180
Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40
Пирожок с яблоком	70/80	Винегрет с растительным маслом	30/50
Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром	150/180
		Хлеб пшеничный	30/40
2. Каша жидкая молочная рисовая	150/180	7. Омлет с кукурузой	130/30 150/50
Какао с молоком	150/180	Кофейный напиток на молоке	150/180
Хлеб пшеничный с маслом	30/4 40/4	Хлеб пшеничный с маслом	30/4 40/4
Фрукты	100/100	Плоды и ягоды свежие	100/100
Сельдь с луком и растительным маслом	30/50	Салат из помидоров с луком	30/50
Суп крестьянский со сметаной	150/200	Суп гороховый	150/200
Жаркое по-домашнему	160/200	Птица тушеная в соусе с овощами	150/200
Компот из сухофруктов	150/180	Компот из свежих яблок	150/180
Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40
Яйцо вареное	40/40	Булочка домашняя	70/80
Чай с сахаром	150/180	Молоко	150/180
Хлеб пшеничный с сыром	30/15 40/15		
3. Омлет натуральный	130/150	8. Каша из пшена и риса молочная «Дружба»	150/180
Кофейный напиток на молоке	150/180	Какао с молоком	150/180
Хлеб пшеничный с маслом	30/4 40/4	Хлеб пшеничный с маслом	30/4 40/4
Сок	150/180	Сок	150/150
Томаты свежие с растительным маслом	30/50	Салат из моркови с растительным маслом	30/50
Щи со сметаной	150/180	Борщ на мясном бульоне со сметаной	150/200
Гуляш из отварного мяса в молочно-сметанном соусе	60/80	Печень по строгановски	50/70
Каша гречневая	110/130	Пюре картофельное	110/130
Компот из сухофруктов	150/180	Компот из смеси сухофруктов	150/180
Хлеб ржаной	30/40	Хлеб ржаной	30/40
Салат летний	30/50	Салат картофельный с кукурузой	30/50
Чай с сахаром	150/180	Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный	30/40	Хлеб пшеничный	30/40
4. Запеканка творожная	150/150	9. Запеканка творожная	150/150
Какао с молоком	150/180	Чай с сахаром	150/180
Хлеб пшеничный с маслом	30/440/4	Хлеб пшеничный с маслом	30/4 40/4
Фрукты	100/100	Фрукты	100/100
Салат из свеклы	30/50	Салат из свежей капусты	30/50
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150/200	Суп рыбный	150/200
Фрикадельки из птицы	50/70	Плов из отварного мяса	150/200
Рис отварной	110/130	Компот из сухофруктов	150/180
Компот из свежих яблок	150/180	Хлеб ржаной	30/40
Хлеб ржаной	30/40	Оладьи	80/100
Ватрушка с творогом	70/80	Чай с сахаром	150/180
Молоко стерилизованное	150/180		
5. Суп молочный с макаронными изделиями	150/180	10. Каша гречневая молочная	150/180
Кофейный напиток на молоке	150/180	Какао с молоком	150/180
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/4/1 40/4/15	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/4/15 40/4/15
Фрукты	100/100	Яблоки	100/100
Салат витаминный с растительным маслом	30/50	Суп картофельный с макаронными изделиями	150/180
Борщ на мясном бульоне со сметаной	150/200	Капуста тушеная с мясом	150/180
Тефтели из рыбы	50/70	Кисель	150/180
Пюре картофельное	150/180	Хлеб ржаной	30/40
Компот из сухофруктов	150/180	Салат степной из разных овощей	30/50
Хлеб ржаной	30/40	Чай с сахаром	150/180
Печенье или вафли	50/50	Хлеб пшеничный	30/40
Кисло-молочный напиток с сахаром	150/180		